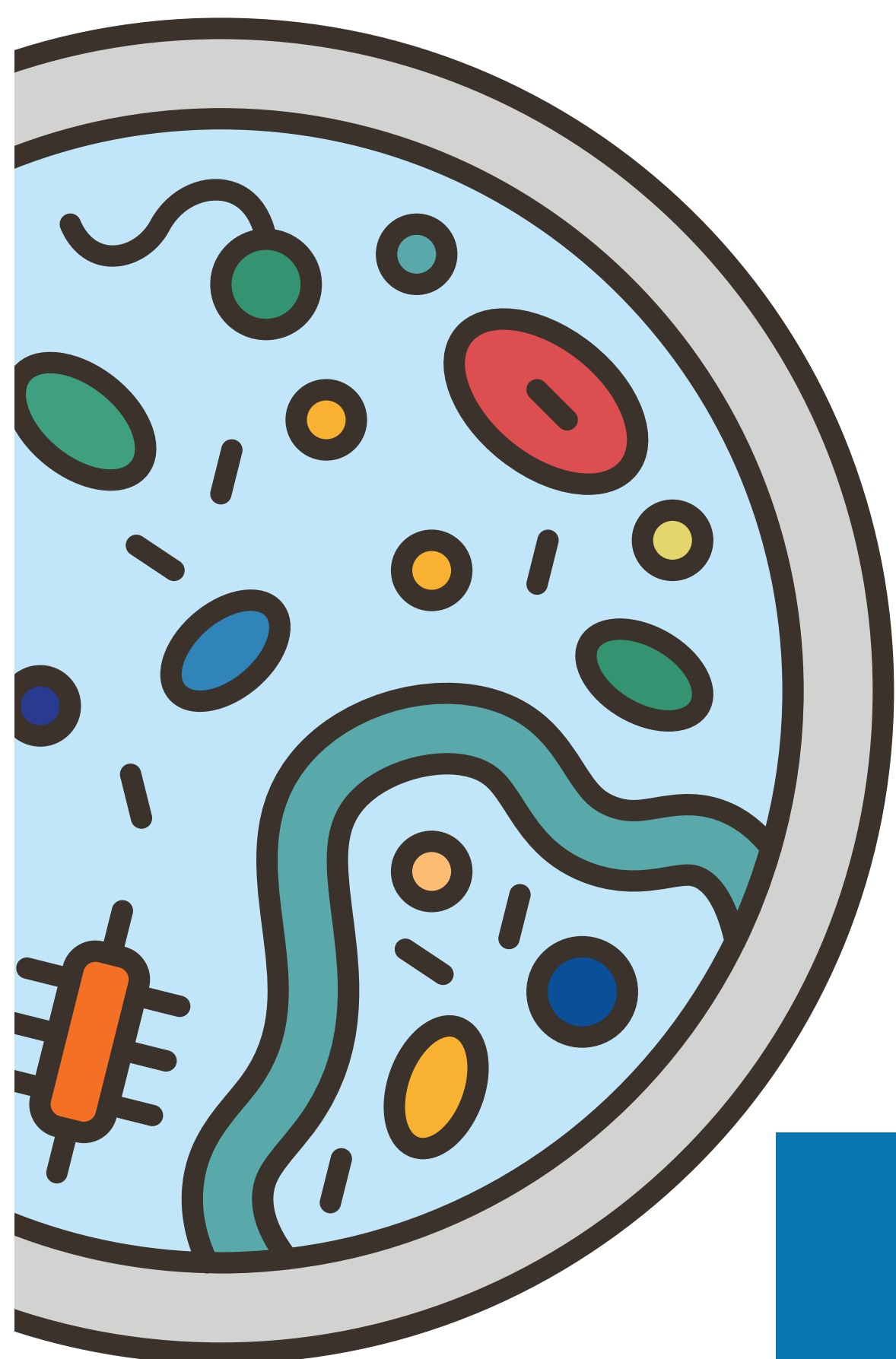


LE REAZIONI TOSSICHE

Le reazioni tossiche sono indipendenti dalla suscettibilità individuale agli alimenti e comprendono le intossicazioni e le tossinfezioni alimentari.

Le intossicazioni alimentari

Le intossicazioni alimentari sono dovute all'ingestione di acqua o cibi contaminati da germi patogeni, che una volta presenti nell'alimento trovano condizioni adeguate per svilupparsi e produrre tossine capaci di alterare lo stato di salute della persona. I microrganismi responsabili possono non essere più rilevabili, in quanto devitalizzati, dopo avere prodotto le tossine.



Le intossicazioni alimentari possono essere provocate dall'ingestione di alimenti contaminati dai batteri *Clostridium botulinum* e *Staphylococcus aureus*.

Queste intossicazioni possono essere anche causate da composti di sintesi presenti nei cibi (come insetticidi, fertilizzanti, antibiotici e metalli), ma anche da sostanze nocive naturali presenti negli alimenti (ad esempio la solanina contenuta nelle Solanaceae, l'acido cianidrico presente in alcuni tipi di mandorle, l'acido erucico rintracciabile nell'olio dei semi di colza e la miristicina nella noce moscata).

Le tossinfezioni alimentari

Le tossinfezioni alimentari sono causate da una contaminazione degli alimenti da parte di microrganismi patogeni capaci di provocare malattie e continuare a produrre tossine anche una volta ingeriti dall'organismo ospite.

I sintomi più comuni riguardano l'apparato gastroenterico: vomito, nausea, diarrea e dolori addominali. La diagnosi è formulata sulla base del quadro clinico e dell'isolamento dell'agente patogeno o delle sue tossine, nell'alimento contaminato o nelle feci del malato. I principali batteri responsabili sono i vari tipi di *Salmonelle* presenti in particolar modo nelle carni crude e poco cotte o in alimenti a base di uova, il *Bacillus cereus* e il *Clostridium perfringens*. La prevenzione delle tossinfezioni alimentari si attua attraverso la puntuale applicazione di norme igieniche nei processi produttivi.

